



# WEEKLYREPORT

## No26 2022.3.28 第3107回

例会日：月曜日 12:30 会場：リモート・和風会館「ふかまつ」

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

事務所 〒939-1332 富山県砺波市永福町6-28 砺波商工会館3F

☎0763-32-2610 📠0763-32-6478

3月のロータリーレート

1ドル 116円

e-mail:info@tonami-rc.jp

URL:http://tonami-rc.jp



地区方針 「レジリエンス～未来のロータリーを築こう」 RESILIENCE～MAKE the FUTURE of ROTARY

クラブ方針 「能動的に楽しく 活動しよう」 ～GO! Active Action!!～

【本日の例会プログラム】卓話者：関 浩一君⇒横川達乃君

☆前回の記録☆ 第3106回 3月14日(月)卓話者：和田千恵子様 依頼者：蟹谷康代

★開会点鐘 ★国家斉唱 ★ロータリーソング『日も風も星も』

★四つのテスト ～上野貴紹職業奉仕委員～

★新入会員会員章贈呈

川場 享君 3月1日より北國銀行砺波支店に着任し、歴史ある砺波ロータリークラブの一員に迎えて頂ける事を光栄に存じます。小松市出身でスポーツは野球一筋です。



★来賓・ゲスト紹介 ・本日のゲスト・・・株式会社ライフフィット 代表取締役 和田千恵子様

★会長の時間 ～五島正樹会長～



富山県のコロナ陽性者もピークの500名台から先週より400名台と少しは減少気味ですが、依然高止まりをしているところ。そんな中、先週は休会とさせて頂きました。今週もリモートでの開催となりましたがご理解をお願いします。その中に於いても地区行事や例会変更等めまぐるしく変わる中、スピーディーに対応頂き残り約3カ月となりましたが、各委員会に於いてしっかりと実行されている事に敬意を表します。さてロシアとウクライナの戦争報道を見るたびに、何とかならないのかとの思いにたかれます。NATOに加盟していないだけで何も出来ないのでもどかしい気もします。日本も経済への影響もあると思いますが、アメリカの傘の下で将来安全なのか心配するところ。どうか1日でも早く終結すれば良いと願うばかりです。今週もリモートでの例会となる見込みですが、皆さん自身ご留意頂き、早く平常な例会が出来るのを楽しみにして下さい。

★幹事報告 ～藤田誓希幹事～

理事会報告①4月の例会を通常例会にしたいと思いますが、3月28日に臨時理事会を開催し決定致します。②職業奉仕勉強会を4月18日と25日に開催。25日は勉強会後に懇親会も行う予定だが、28日の臨時理事会で決定する。③春の移動例会を4月11日に予定していたが、IM実行委員会とコラボ企画を予定。28日の臨時理事会で決定。④IMの収支決算を理事会承認。⑤地区協議会は4月17日(日)に開催されますので、18日(月)はクラブアッセンブリー「地区協議会報告」です。⑥ガバナー事務所より「トンガ王国海底火山大規模噴火への義援金」一人500円の要請があり、会計より拠出。

次週3月21日(月)は祝日の為、例会はありません。

次回例会は、3月28日(月)リモート・ハイブリッド例会です。例会前11時15分より、第4回臨時理事会を行います。

★委員会報告

・第1回クラブ国際奉仕委員長会議3/6(日)開催 出席報告 ～小形純一郎米山記念奨学会委員長～

コロナ禍での各クラブの取組紹介とアンケート結果報告がありました。海外クラブと交流があるのが全体の3割という事で、なかなかハードルが高いという意見あり。複数のクラブと共同で海外クラブとの交流を行っている事の紹介がありました。

・IM実行委員会より ～深松篤夫IM実行委員長～

IMは当初予定を変更し、YouTube配信となり懇親会の開催もできず、講師を囲んでの反省会もできませんでした。登録料6000円を集めさせて頂きましたが、3000円を返金することにいたします。反省会を行う予定。

・ロータリーの友2月号読みどころ ～有澤和雄親睦活動委員～



今月は「水と衛生月間」ということで、横組みの7ページから関連特集が掲載されています。テーマは「地域の水と生きていく」です。福島RCの阿久津肇さんが、約20年前から第2530地区で実施している地元の水質保全活動について紹介しています。阿武隈川の水質改善のため、福島県内の36クラブと流域に位置する宮城県内の4クラブの賛同を得て、「あぶくま清流協議会」を設立。植樹や稚魚放流、生活排水抑制キャンペーンなどを展開されました。一定の成果を挙げた2010年に協議会は解散しました。次は水質汚染が進んでいた猪苗代湖に焦点をあて、水質保全活動のバトンは猪苗代RCに引き継がれたそうです。1クラブの枠を超えた意義深い取り組みです。縦組みの4ページからは、昨年3月に姫路ケーブルテレビで放送された、東北大学病院・菅野武先生の講演内容が掲載されています。菅野先生は東日本大震災時に宮城県南三陸町の公立志津川病院に勤務し、被災しました。地震が発生した時の状況、その後の避難生活について大変生々しく語っています。自らの命を危険にさらしながら患者を救った菅野先生を、米TIME誌は2011年の「世界で最も影響力のある100人」



に選びました。南三陸に助けに来てくれた多くの人の中で印象的だったこととして、阪神・淡路大震災の経験者が口々に話した次の言葉が紹介されています。「恩返しではなくて、恩渡した」。「バトンを次の人に渡していくことで、経験や思いが受け継がれていく」

二つの特集で「バトン」というキーワードが出てきました。あらためて物事の継続性、連続性の大切さを考えさせられました。

リモート参加  
の皆さん



### 【今後のプログラム】

- 4月4日(月) 卓話:余西孝之
  - 4月11日(月) 春の移動例会⇒IM反省会予定
  - 4月18日(月) クラブアッセンブリー「地区協議会報告」
  - 4月25日(月) チューリップ例会・友愛の広場
  - 5月2日(月) 【休会・・・振替休日】
  - 5月9日(月) 卓話:飯田修平
  - 5月16日(月) クラブアッセンブリー「地区大会報告」
  - 5月23日(月) 卓話:小形純一郎
  - 5月30日(月) 職場訪問
  - 6月6日(月) 卓話:山田由理枝
  - 6月13日(月) 卓話:石崎弘毅
  - 6月20日(月) クラブアッセンブリー「一年を振り返り」
  - 6月27日(月) 【例会取消】
- 例会予定は、リモート例会や時間短縮例会に急遽変更になることがあります。

### ★出席報告

本日の出席率	40/49	81.63%
前々回の修正出席率	52/52	100%

### ★卓話の時間

卓話者:株式会社ライフフィット 代表取締役  
和田千恵子様

依頼者:蟹谷康代君  
「運動を通じ、企業を体から元気にする講義行っているライフフィット代表の和田さんをお迎えしました。」



### テーマ:楽しく脳活性&

#### 一瞬で若返る姿勢術

記憶力が衰えたなー、集中力がなくなった・・・など脳の働きを良くしたいと考えることはありませんか?今回シナプソロジーという脳活性メソッドを紹介します。心もほぐれ笑顔になるこのめっそどは、コミュニケーション醸成にも利用でき婚活・新入社員研修・アスリートのウォーミングアップなどでも人気です。心がほぐれた後は、目から鱗の簡単姿勢改善エクササイズを紹介します。人は言葉以外からも相手の感情を受け取ります。元気な声や言葉を使っても、背中が丸まっていたらどう感じるでしょう?皆さんの姿勢は、名刺より相手の方への印象づけるツールになります。



### 【各RC例会変更】メイクアップにご注意ください!

- 高岡西RC 3/23 (水)⇒休会
- 3/30 (水)⇒休会
- 高岡北RC 3/28 (月)⇒簡易例会(make up受付中止)
- 小矢部RC 3/29 (火)⇒例会取消(make up受付中止)
- 小矢部中RC 3/31 (木)⇒簡易例会(make up受付中止)
- 南砺RC 3月のmakeup受付はありません。
- 3/29 (火)⇒短縮例会
- 東となみRC 3/30 (水)⇒「ふなとの里」で夜間例会
- 4/13 (水)⇒道の駅庄川
- 4/27 (水)⇒「三楽園」で夜間例会
- 5/11 (水)⇒道の駅庄川
- 5/15 (日)⇒地区大会
- 5/25 (水)⇒「東山荘」で夜間例会
- 6/5 (日)⇒クリーン大作戦「庄川支所前」
- 6/8 (水)⇒道の駅庄川
- 6/22 (水)⇒「志ようず」で夜間例会

### ※卓話についてのお願い

卓話の方は、卓話のテーマ、パソコンやプロジェクターの有無、配布資料の有無等を2週間前までに、必ずご連絡下さい。

※卓話を依頼される場合も、卓話の2週間前迄に、卓話者の名前(ふりがな)、肩書、経歴、テーマ、パソコン並びにプロジェクターの有無、配布資料の有無をお知らせ下さい。また、卓話の内容を週報に掲載させて頂いており、週報作成を速やかに行う為、また、卓話内容に恣意性や微妙なニュアンスの違いや誤謬を避けるために、卓話原稿を卓話当日までにメールにてご提出頂きたい、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。頂きました原稿は、そのまま掲載させて頂き、校正等はいりません。

事務局 mail: info@tonami-rc.jp

Tel 32-2610 Fax 32-6478 まで